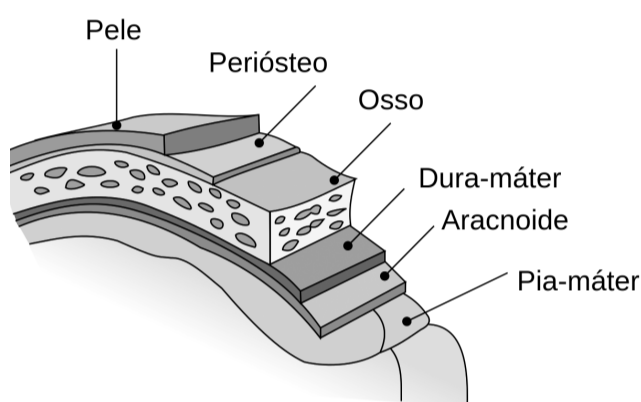


O essencial sobre a meningite

Saiba o que é a meningite, as suas causas, como se manifesta, diagnostica e trata. E também que a vacinação é o melhor aliado contra esta doença.

O que é a meningite?

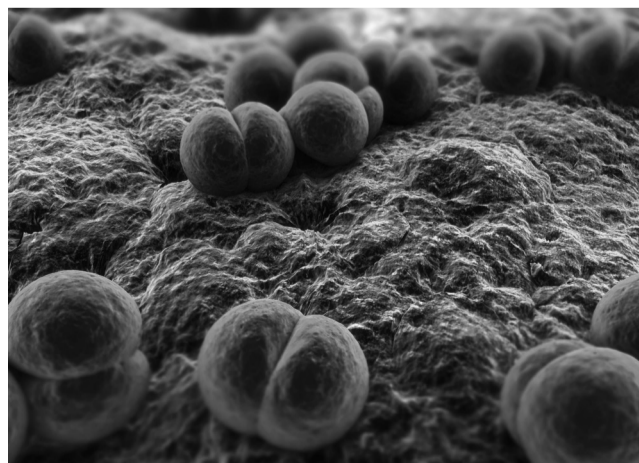
A meningite é um processo de inflamação que ocorre nas meninges, ou seja, nas “membranas” que protegem o cérebro e a medula espinal.



Quais as causas da meningite?

As causas mais comuns de meningite são as infeções virais e bacterianas. Outras causas possíveis são a cirurgia cerebral, alguns tipos de cancro, trauma com fratura do crânio, otites e mastoidites ou o uso de algumas drogas. Há ainda mais dois tipos de meningite a considerar: a fúngica (rara e que pode ocorrer por inalação de fungos no meio ambiente) e a causada por parasitas (importante nos países menos desenvolvidos).

As meningites virais (que como o próprio nome indica são causadas por vírus, de que são exemplo os enterovirus ou o herpes simplex), são de longe as mais frequentes e evoluem geralmente com menor gravidade, enquanto as meningites bacterianas (causadas por bactérias, nomeadamente *Neisseria meningitidis*, *Streptococcus pneumoniae* e o *Haemophilus influenzae* tipo b) são infeções graves e podem ser fatais. As meningi-



tes bacterianas são, em regra, adquiridas a partir do meio ambiente pelas vias respiratórias, sendo muito contagiosas.

Quem pode contrair a meningite?

Sendo uma doença que ataca todas as idades, as crianças possuem algumas características particulares que as tornam mais suscetíveis.



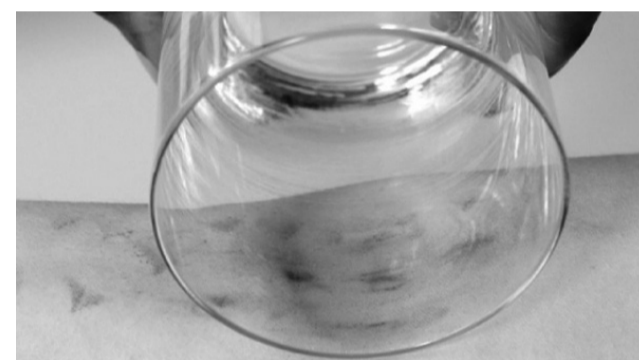
Como se manifesta a meningite?

Nem sempre é fácil reconhecer os sintomas de uma meningite. Numa fase inicial, os sintomas assemelham-se aos de uma gripe, podendo inicialmente manifestar-se por vômitos, náuseas, dores musculares, cefaleias, febre, extremidades frias e erupções cutâneas que persistem sob pressão. Esta erupção começa sob a forma de pequenas manchas e progride assemelhando-se a nódos negros. Para avaliar a importância destas erupções deve fazer-se pressão com um copo de vidro. Se durante a pressão a erupção desaparecer, não está relacionada com a meningite. Caso contrário, deve recorrer-se ao médico.



Como se diagnostica a meningite?

O diagnóstico baseia-se na história clínica, no exame médico e nalguns exames complementares, sendo de longe o mais importante a punção lombar, que permite colher e analisar o líquido cefalorraquidiano que circula em torno do cérebro e da medula espinal, sob as meninges.



Como se trata a meningite?

Caso se confirme o diagnóstico de meningite, tem que se proceder ao tratamento que vai depender da idade, da gravidade da doença, do agente causal e da presença de outras doenças associadas.



Como se previne a meningite?

O melhor meio de prevenção para a meningite é a vacinação, pois reduz os casos de meningite na população, mas não confere uma proteção total, uma vez que existem outros agentes que podem causar meningite e que não são prevenidos pela vacina.

Dra. Mónica Bagueixa
Médica no Centro de Saúde de Santa Maria
Unidade Local de Saúde do Nordeste