



Numa data como a de hoje, o Mensageiro não podia deixar passar a oportunidade de lhe apresentar algumas sugestões para um dia bem passado, sobretudo para os que deixam estas coisas para a última hora.

Mesmo se se trata de uma tradição com séculos e séculos. Tudo terá começado com obispo Valentim, que lutou contra as ordens do imperador Cláudio II, que proibiu o casamento em tempo de guer-

ra, por acreditar que os solteiros davam combatentes mais aguerridos. Mas o bispo Valentim continuou a celebrar casamentos e a proteger os noivos. A prática foi descoberta e Valentim foi preso e condenado à morte.

Considerado mártir pela Igreja Católica, a data de sua morte - 14 de fevereiro - tem sido adotada como o Dia dos Namorados, onde se celebra o amor. Os tempos modernos trouxeram outros costumes, como a oferta de flores à pessoa ama-

da e um pequeno presente ou lembrança. É também o dia ideal para um momento de maior cumplicidade entre o casal, como num almoço ou jantar romântico. É a pensar nisso que nas próximas páginas lhe oferecemos algumas sugestões.

'Dois em um' no hotel São Lázaro

Em plena entrada Este de Bragança, o hotel S. Lázaro, de quatro estrelas, oferece-lhe duas variedades para o seu dia dos namorados, e qual delas a mais apetecível.

Com vista privilegiada para o Santuário de S. Lázaro, que empresta o nome ao complexo, o hotel

tem à sua disposição dois programas diferentes. Se procura um espaço de requinte para jantar, com decoração a rigor, tem a possibilidade de estimular o paladar, com Pérola de Foie e Tâmaras Confit com Bacon. Seguem-se os preliminares degustativos com um Carpaccio

de Vieiras com Migas de Espargos fritas, antes de um Desejo Aquático composto por um Cherne a dois tempos com puré de Curcuma e Molho basilico. Como alternativa, a Sedução Carnal, à base de um Tornado em Crosta de Azeitonas com Batatas Gratinadas.

A finalizar, a fantasia final com Papo d'Anjo com Chocolate, frutos macerados e aromas exóticos. Tudo regado com vinho selecionado, água ou sumo e café.

Mas tem uma alternativa, se procura uma noite sem preocupações.

Pode aproveitar a noite

em regime de alojamento no hotel, para além do jantar romântico. Neste caso, o casal tem direito a uma oferta surpresa à espera no quarto e, na manhã seguinte, também tem direito ao pequeno almoço servido no quarto. Propostas irrecusáveis e a preços convidativos.

HOTEL SÃO LÁZARO

Bragança

Alojamento + Jantar Romântico

Oferta no Quarto à Chegada
Pequeno-almoço Servido no Quarto

Preço por Casal: €90,00



RESERVAS: reservas.hsl@hoteis-arco.com | (+351) 273 302 700

Estímulo ao Paladar

Pérola de Foie €22,00 por Pessoa
Tâmaras Confit com Bacon
Duxelle de Cogumelos

Preliminares Degustativos

Carpaccio de Vieiras com Migas de Espargos Fritas

Desejo Aquático

Cherne a 2 Tempos com Puré de Curcuma e Molho Basilico
ou

Sedução Carnal

Tornado em Crosta de Azeitonas com Batata Gratinada, Vegetais
Braseados e Redução de Vinho Tinto com Gengibre

Fantasia Final

Papo de D'Anjo com Chocolate, Frutos Macerados
e Aromas Exóticos

Vinho da Nosa Seleção, Água ou Sumo e Café



Dia dos
Namorados



www.hoteis-arco.com



www.hoteis-arco.com



www.hoteis-arco.com



Em Vila Real, rapazes dão a gancha às

São doces tradicionais, que até terão começado por ser usados para salvar a vida a uma criança, com uma espinha



● Tradição começou com cariz religioso mas rapidamente assumiu contornos populares

Há tradições que ainda são o que eram. No mês de S. Valentim, padroeiro do namorados, há uma outra tradição em Trás-os-Montes que rivaliza um pouco com a de S. Valentim.

No dia dedicado a São Brás, 3 de fevereiro, em Vila Real manda a tradição que os

rapazes ofereçam a gancha às raparigas. Mas elas ficam em dívida. A 13 de dezembro, dia de Santa Luzia, terão de dar-lhes o pito. Uma tradição que começou por ser religiosa e que com o tempo ganhou cariz popular. Repete-se ano após ano. Uma troca que tam-

Em Vila Real manda a tradição que os rapazes ofereçam a gancha às raparigas. Mas elas ficam em dívida.

bém já se estende a familiares e amigos, e que não dispensa uma boa dose de brejeirice.

A gancha é açúcar e água. Assim de simples. Um doce típico de Vila Real em forma de bengala, inspirado no báculo de São Brás, que foi bispo, e cuja asso-

ciação não tem uma explicação muito bem definida. A Casa Lapão, um estabelecimento que se empenha na produção de pastelaria conventual, continua fiel à receita tradicional. “Há quem lhe acrescente outras coisas, mas nós, aqui, é só mesmo água e açúcar. Este

Hospedagem RebordeLo

é Refúgio Sublime

Reservas: 278 369 382



R.A.
Restaurante Académico
António Manuel Machado



RESERVAS: (+351) 273 331 449 | 938 436 829

O Restaurante Académico, como é hábito vai realizar o dia de **São Valentim** com uma ementa especial cheia de amor e um ambiente apaixonado. Contamos com a sua presença! Reserve já a sua mesa.

Namorados



14
fevereiro



raparigas e depois pedem-lhes o pito

a encravada



● Capela de S. Brás, em Vila Real



● Os bolos de que se fala



● Imagem de S. Brás, em Vila Real

vai numa panela ao lume e fica líquido, depois vertemos sobre a banca de pedra e conforme vai arrefecendo moldamo-lo”, explica Álea Zita.

Enquanto molda as ganchas, esta pasteleira com 31 anos na Casa Lapão lembra a lenda de São Brás, padroeiro das doenças da garganta: “Uma criança estava engasgada com uma espinha na garganta e não havia maneira de lha tirarem. Então, São Brás usou uma espécie de gancha feita de

açúcar e meteu-lha na boca. A criança colaborou porque a gancha era doce e conseguiu tirar-lhe a espinha. A partir daí ficou a tradição da gancha”.

Não há registos históricos de quando começou a tradição. Certo é que quem passou pela zona da Vila Velha de Vila Real, no dia de São Brás, para além de ouvir os sinos replicar na igreja de São Dinis também viu as “marianas”, mulheres pertencentes a uma família antiga conhecida

pela tradição do fabrico das ganchas. O negócio desenvolve-se por ali, nomeadamente junto à capela de São João Esquecido, que muitos confundem com a de São Brás, que ficou no interior do cemitério quando este foi construído.

E o pito? O pito é outro doce, não tão simples como a gancha. São feitos de massa quebrada em forma de quadrado cujos cantos são dobrados para dentro, guardando no seu interior doce de abóbora e canela.

“Tem o formato de uma espécie de penso antigo, que com pomada no meio se colocava na vista quando havia problemas”, começa por explicar o diretor do Museu da Vila Velha, João Ribeiro da Silva, salientando que a relação com Santa Luzia terá a ver com o facto de ela ser a “padroeira dos doentes com problemas de olhos”.

Foi para explicar a relação entre os dois doces e as tradições associadas que aquele museu promoveu na

véspera uma iniciativa que pretendeu também esclarecer a relação entre a capela de São Brás e a capelinha do Santo António Esquecido, que fica mesmo à porta do museu. O destino final foi a Casa Lapão, para os participantes verem confeccionar as ganchas. Nesta altura chegam a ser feitas 100 por dia. É um produto muito restrito ao São Brás, enquanto os pitos são produzidos durante todo o ano.

Eduardo Pinto



Deixe-se envolver pela magia do Azibo

Produtos exclusivos e selecionados para si



Para uma noite romântica, não há melhor cenário de que uma das Sete Maravilhas Naturais de Portugal.

Com a albufeira do Azibo em pano de fundo, o restaurante Vintage apresenta-lhe um menu degustação S. Valentim, no Gourmet Bar & Restaurante Fraga da Pegada.

Não perca uma oportunidade única de aliar a beleza da sua companhia à beleza do espaço envolvente.

Faça já a sua reserva, por apenas 30 euros por pessoa. Aconselhamos a não perder tempo, pois já são poucas as vagas disponíveis num dos locais de requinte do Nordeste Transmontano, inserido em plena Paisagem Protegida do Azibo.

A Paisagem Protegida da Albufeira do

Azibo (PPAA) está situada a 2 quilómetros da cidade de Macedo de Cavaleiros e a 30 quilómetros de Bragança.

O melhor acesso a Macedo de Cavaleiros é pelo IP4 e IP2.

Situada nas margens do rio Azibo, de frente para a barragem, a praia fluvial do Azibo foi a primeira a ser distinguida com a Bandeira Azul.

Classificada “praia para todos” e “praia acessível”, conta com infra-estruturas de acesso a pessoas portadoras de deficiência e dispõe ainda de todos os equipamentos e serviços de apoio a veraneantes.

Envolve-a a paisagem protegida da Albufeira do Azibo, tornando-a uma zona de rara beleza e enorme riqueza paisagística e biológica



A sapataria Contraste nasce no gosto externo pela moda, acima de tudo pelo estilo pessoal.

Está sempre em contacto com o que se faz de melhor a nível Mundial.

Seleciona aos clientes os produtos mais glamorosos de um conjunto de prestigiados de moda internacional. Adicionalmente poderá encontrar produtos únicos e exclusivos.

Inaugurada em 2006, o Contraste, em Bragança é um espaço amplo e acolhedor, originando concentradas as cores brancas e pretas.

Vendem-se neste espaço as melhores marcas do mercado.

Este estabelecimento comercial destina-se a todo o tipo de cliente, com uma vasta gama de produtos de entre

as várias marcas mais conceituadas de mercado a nível nacional/internacional!

Calçado, Malas, Artigos de viagem, entre outros.

Nesta altura apresenta uma campanha especial, com 20 por cento de desconto na compra do primeiro produto. Mas, se optar por levar dois, então o segundo produto que escolher já terá direito a um desconto de 30 por cento sobre o preço de tabela.

É um dos locais ideais para compras de última hora, sobretudo para os namorados mais afoitos, que pretendem um agrado especial ao seu par.

A Sapataria Contraste situa-se em plena Avenida Sá Carneiro, em Bragança.



O restaurante “A Gôndola” é um local de referência na cidade de Bragança, seja pelo serviço personalizado, pelas novidades gastronómicas que apresenta aos

seus clientes ou pelo ambiente selecionado mas informal.

É um espaço que conta com duas salas com muita luz natural, decoradas em tons claros, em que a

mais ampla inclui grandes mesas redondas ideais para jantares de confraternização.

Na sala mais pequena, é possível, por exemplo, observar o chef

a preparar deliciosas especialidades francesas, italianas e portuguesas num autêntico forno a lenha. Mais uma sugestão para o seu Dia dos Namorados.



Mensageiro
de Bragança

Dia dos Namorados

14 fevereiro



Serviço de requinte a preços incríveis

Em plena cidade de Bragança, no bairro de Santiago, o complexo Ares de Serra é um espaço calmo e acolhedor onde se pode desfrutar de um serviço de cafetaria e hotelaria de excelente qualidade.

Um excelente espaço para um jantar romântico, com vista para a piscina do complexo, a que junta ainda várias surpresas ao longo da noite para os pares românticos.

Com um serviço de requinte e pleno de simpatia, apresenta-se como um dos melhores locais para um jantar pleno de romantismo e cumplicidade.

Tem ao seu dispor um espaço amplo e convidativo para a realização de qualquer tipo de eventos, tais como Casamentos, Batizados, Festas de Empresa

e Festas de Aniversário.

Dispõe de uma cafetaria, de uma esplanada e ampla zona relvada, de um restaurante, de uma piscina, de um campo desportivo, de um parque infantil e, no verão, tem ainda de uma ampla tenda para realização de festas.

No verão, a piscina do Ares de Serra está aberta durante todos os dias, entre as 9:30 horas e as 20 horas. O complexo dispõe de balneários com água quente, cacifos onde poderá guardar os seus pertences enquanto se deleita na água ou ao sol, e bar de apoio. Durante os meses de julho e agosto, o Ares de Serra também põe à sua disposição o serviço de Ocupação de Tempos Livres, destinado às crianças com idades compreendidas entre os 4 e os 12 anos.

Terminar a noite em grande num café cheio de tradição

Uma das propostas que lhe oferecemos para hoje é uma passagem pelo café Ibérico, junto às Finanças de Bragança, que ainda lhe pode render um jantar a dois para si e o seu par no restaurante Ares de Serra, também em Bragança.

Com nova gerência desde o início do passado mês de novembro, o Ibérico é um espaço à procura de se reinventar, com uma aposta cada vez mais acentuada no serviço diurno aos clientes que procuram uma pequena pausa para café, o pequeno almoço ou o lanche. A sua localização também é privilegiada, pois situa-se bem perto do centro da cidade de Bragança, junto ao Centro de Arte Contemporânea ou Museu Abade de Baçal e a um passo do Castelo.

Com uma oferta cada vez mais variada em termos de pastelaria e petiscos, o

café Ibérico aposta, também, em festas temáticas com ofertas aos seus clientes, como aconteceu na Passagem de Ano ou no Carnaval.

Numa data tão especial como esta, o café Ibérico preparou mais uma surpresa para os clientes.

Basta passar e consumir algo para se habilitar a um jantar a dois no restaurante Ares de Serra.

Ao longo do dia será feita uma lista de todos os clientes que, depois, por volta da meia-noite, entrarão no sorteio final, a realizar nas instalações do Ibérico.


Com o calor a aproximar-se, este é um espaço, também, com esplanada e jogos, como setas ou matraquilhos, para aproveitar e descontrair. Quando o tempo ficar mais convidativo também será montada uma esplanada.



RESTAURANTE
aresdeserra
Bairro de Santiago - BRAGANÇA

Dia dos Namorados

Reservas: (+351) 934 254 217 | 916 229 292



Dia dos Namorados

Sorteio para um jantar Romântico

IBÉRICO
CAFÉ

14 DE FEVEREIRO
2013